



Instrucciones Para El Cuidado De Enyesaduras

Eleve la enyesadura mas alto que el nivel del pecho para aliviar o evitar que se hinche durante las primas 24-48 horas.

Evite que se moje o que ensucie la enyesadura.

No ponga ningun objeto dentro de la enyesadura.

Favor de no ejercer presion o peso sobre la enyesadura por 24 horas hasta que endurezca. Siga las ordenes du su medico tocante la enyesadura. Este alerta por signos de problemas:

1. Si siente comezon o entumecimiento de los dedos de las manos o de los pies.
2. Descoloracion de los dedos de las manos o de los pies – a azul o blanco. Chequee la circulacion de la sangre por medio de ejercer presion sobre las unas par ver si regresa el color inmediatamente.
3. Si hay dolor continuo y riguroso.
4. Si hay hinchazon o falta de habilidad de manipular los dedos de las manos o de los pies
5. Si hay calambre de musculo o si siente apretura o presion bajo de la enyesadura.

Si ocurre cualquier de estos signos de problemas – Comuniquese con su medico o vaya al departamento de emergencias lo mas pronto possible.